

BADANIE HyCoSy (HISTEROSALPINGOSONOGRAMIA KONTRASTOWA)

Informacja dla pacjentek

1. Wskazania do badania HyCoSy

Badanie wykonywane jest w celu oceny jamy macicy oraz drożności jajowodów. Ocena taka jest jednym z podstawowych elementów diagnostyki problemu z zająciem w ciążę.

2. Przebieg badania HyCoSy

Badanie trwa około 10-15 minut. Rozpoczyna się od założenia wziernika pochwowego (jak przy pobieraniu cytologii szyjki macicy lub wykonywaniu badania stopnia czystości pochwy). Następnie, po przetarciu ścianek pochwy gazikiem ze środkiem odkażającym (odczuwa się to jako dotyk lub laskotanie), przez szyjkę macicy wprowadza się specjalny cewnik o średnicy 2 - 3 mm (o rozmiarach i konsystencji podobnej do nitki spaghetti „al dente”). Po zabraniu wziernika i założeniu sondy dopochwowej USG przez cewnik podaje się 5-10 ml specjalnego płynu (tak zwanego kontrastu), który jest dobrze widoczny w badaniu USG.

Na ekranie USG można wówczas zaobserwować przechodzenie płynu przez macicę do jajowodów. Trwa to około minuty. W tym czasie może Pani odczuwać skurcz macicy podobny do skurczów w czasie miesiączki. Następnie, po zakończeniu podawania kontrastu głowica USG oraz cewnik są wycofywane z pochwy.

Po około 2 minutowym odpoczynku będzie mogła Pani wstać.

3. Przygotowanie do zabiegu

Przygotowanie polega na przyjęciu około 30-60 minut przed zabiegiem czopka doodbytniczego zawierającego Diclofenac oraz 2 tabletek No-spy.

4. Czas trwania zabiegu.

Procedura trwa około 10-15 minut, jednak z uwagi na konieczność przygotowania oraz sporządzenia opisu badania prosimy o zarezerwowanie sobie około 45 minut.

5. Samopoczucie po zabiegu.

Jedynymi dolegliwościami po zabiegu będzie wypływanie z pochwy płynu podanego wcześniej do macicy oraz – u bardzo niewielu pacjentek – dyskomfort w podbrzuszu jak podczas miesiączki. Zabieg nie wymaga znieczulenia i nie ma żadnych ograniczeń np. w prowadzeniu samochodu po zabiegu.

Zostanie Pani poproszona o założenie wkładki higienicznej. Płyn na wkładce może być podbarwiony na różowo, co nie jest niepokojące.

W przypadku wystąpienia jakichkolwiek innych dolegliwości po zabiegu prosimy o skontaktowanie się ze swoim lekarzem.

6. Jak interpretować opis badania HyCoSy?

Na wyniku, który Pani otrzyma będzie opis jamy macicy i stanu jajowodów. Ma to znaczenie w planowaniu leczenia niepłodności i badanie tego typu zwykle wykonywane jest jako podstawowa diagnostyka pary, która nieskutecznie stara się o ciążę od ponad 12 miesięcy. Wynik badania HyCoSy powinien zostać omówiony z lekarzem kierującym.

Lista kontrolna przed badaniem HyCoSy

Prosimy o sprawdzenie wszystkich stwierdzeń poniżej i zaznaczenie wszystkich okienek (jeżeli którekolwiek zdanie jest nieprawdziwe, prosimy o kontakt z Gabinetem Ginekologicznym przed zabiegiem).

W razie pytań czy wątpliwości prosimy o kontakt

- Posiadam aktualny wynik cytologii (12 miesięcy), posiewu z kanału szyjki macicy (8 tygodni)
- Nie mam uczuleń na leki / uczulenia na leki zostały zakomunikowane personelowi Gabinetu Ginekologicznego Gyn-Care
- Badanie będzie wykonane w pierwszej połowie mojego cyklu (przed owulacją)
- Otrzymałam recepty na leki do przygotowania do zabiegu i wiem jak te leki stosować
- W dniu badania nie mam objawów infekcji pochwy (pieczenie / swędzenie okolic intymnych, upławy)
- W dniu badania nie mam objawów innych chorób (np. gorączki / nudności czy dolegliwości bólowych)

Zalecenia o zabiegu

W dniu przeprowadzenia zabiegu prosimy wstrzymać się od współżycia, w razie utrzymującego się krwawienia z dróg rodnych do ich ustąpienia.

W razie pojawienia się bólów w podbrzuszu, gorączki prosimy o kontakt z personelem Gabinetu Ginekologicznego Gyn-Care.