

INSEMINACJA WEWNĄTRZMACICZNA (IUI)

Informacja dla pacjentów

Zostali Państwo zakwalifikowani przez lekarza prowadzącego do leczenia metodą inseminacji wewnątrzmacicznej. Zabieg inseminacji wewnątrzmacicznej (intrauterine insemination, IUI) stosowany jest w celu uzyskania ciąży poprzez wprowadzenie odpowiednio przygotowanej zawiesiny plemników do macicy kobiety i zwiększenie w ten sposób szans na zapłodnienie. Zabieg wykonywany jest w ściśle określonym momencie cyklu – tuż przed spodziewaną owulacją. Może być wykonywany w cyklu naturalnym lub w cyklu, w którym kobieta przyjmuje leki mające pobudzić owulację.

1. Wskazania do zabiegu IUI

Wskazania do zabiegu inseminacji obejmują czynnik męski (obniżone parametry nasienia), endometriozę I/II stopnia, niepłodność o niewyjaśnionej przyczynie, zaburzenia ejakulacji.

2. Kwalifikacja do IUI

Przed przystąpieniem do zabiegu IUI zostaną Państwo poproszeni o wykonanie badań wymaganych od pacjentów leczonych metodami medycznie wspomaganą prokreacji zgodnie z ustawą o leczeniu niepłodności z dnia 25 lipca 2015 roku. Mężczyznę obowiązuje wykonanie badań (lub przedstawienie ich wyników z ostatnich 6 miesięcy) w kierunku zakażenia wirusem zapalenia wątroby typu B, C oraz HIV. Kobieta obowiązuje wykonanie tych samych badań, co mężczyznę, oraz dodatkowo wykonanie (lub przedstawienie wyniku) badania w kierunku zakażenia krętkami kily (VDRL, ważne 6 miesięcy), cytologii (ważna 12 miesięcy), badania czystości pochwy, zakażenia pierwotniakiem *Toxoplasma gondii* (przeciwciała IgG i IgM), badanie przeciwciał IgG przeciw wirusowi różyczki oraz przeciwciał przeciw Chłamydiom.

3. Przygotowanie do IUI

Na sam zabieg zgłasza się Pani z umiarkowanie wypełnionym pęcherzem moczowym (ułatwia o wprowadzenie cewnika do jamy macicy). Partner proszony jest o przybycie około godziny do półtorej przed planowaną inseminacją. Nasienie można oddać także w domu, pod warunkiem, że jesteście je Państwo w stanie dostarczyć do Kliniki w czasie nie przekraczającym 40 minut, w temperaturze 37 stopni. W takim przypadku wciąż wymagana jest obecność partnera w Klinice i podpisanie stosownej zgody na zabieg oraz oświadczenia o przynależności nasienia. UWAGA: nie przyjmujemy nasienia dostarczonego przez partnerkę.

4. Przygotowanie nasienia w laboratorium

Oddane nasienie pozostawione jest w temperaturze 37 stopni Celsjusza na około 20 – 30 minut w celu upłynnienia. Następnie poddawane jest preparatyce polegającej na oddzieleniu plemników od plazmy nasienia i wyizolowaniu plemników żywych, o najlepszej budowie i ruchliwości. Ta frakcja plemników zawieszana jest w niewielkiej objętości podłoża (około 0,3 – 0,5 ml), co powoduje ich koncentrację. Całość umieszczona jest w jałowym cewniku połączonym ze strzykawką przygotowanym do podania do macicy.

5. Przebieg zabiegu IUI

Zabieg trwa łącznie około 15 minut. Sama inseminacja zajmuje około 5 - 7 minut, następnie po zabiegu zostanie Pani proszona o pozostanie na fotelu ginekologicznym jeszcze przez 10 minut. Zabieg rozpoczyna się od założenia wziernika pochwowego (dyskomfort porównywalny z pobraniem cytologii). Następnie, po

zbadaniu i wykluczeniu stanu zapalnego w pochwie lekarz wprowadzi przez kanał szyjki macicy do jamy macicy jałowy cewnik z przygotowanym wcześniej w laboratorium nasieniem. Czasami uwarunkowania anatomiczne sprawiają, że wprowadzenie cewnika jest trudne. Zdarza się to wyjątkowo rzadko, wówczas konieczne jest użycie dodatkowego narzędzia przytrzymującego szyjkę macicy lub tzw. sondy pomagającej prześledzić przebieg kanału szyjki macicy.

6. Powikłania po inseminacji

Możliwe powikłania, które mogą wystąpić po zabiegu obejmują: krwawienie z szyjki macicy (<1%), zakażenia miednicy mniejszej (<1%), dolegliwości bólowe (1-3%), odruch z nerwu błędnego: hipotonia, utrata przytomności (<1%) oraz uszkodzenie macicy (< 0, 1%). W przypadku cyklu stymulowanego lekami dodatkowo mogą wystąpić powikłania w postaci ciąży wielopłodowej lub zespołu hiperstymulacji.

W przypadku wystąpienia u Pani niepokojących objawów prosimy o kontakt telefoniczny z lekarzem prowadzącym

7. Zalecenia po zabiegu IUI

W zależności od wskazań i decyzji lekarza prowadzącego może Pani otrzymać leki wspomagające drugą fazę cyklu – stosowna informacja znajdzie się na Karcie Informacyjnej, która otrzymają Państwo po zabiegu. Przebieg zabiegu inseminacji **nie wymaga** szczególnych modyfikacji stylu życia, nie jest przeciwwskazaniem do współżycia **po jego wykonaniu**, nawet w dniu, w którym inseminacja miała miejsce. Nie musi Pani rezygnować z rekreacyjnej aktywności fizycznej typu fitness, jogging czy basen. Może Pani kontynuować pracę zawodową.

Zabieg inseminacji został zaplanowany u Państwa w dniu _____

Pana prosimy o zgłoszenie się o godzinie _____

Panią zapraszamy na godzinę _____