

## **Założenie wkładki wewnątrzmacicznej**

### **Informacja dla pacjentek**

#### **1. Wskazania do założenia wkładki wewnątrzmacicznej**

Zabieg wykonywany jest w celu antykoncepcji. W przypadku wkładek tj. Mirena czy Jaydess dodatkowymi wskazaniami mogą być medyczne wskazania do ograniczenia obfitości krwawień miesięczkowych, leczenie wspomagające przy endometriozie, kontynuacja leczenia przy rozpoznaniu przerostów błony śluzowej macicy itp.

#### **2. Przebieg założenia wkładki wewnątrzmacicznej**

Zabieg trwa około 10-15 minut. Rozpoczyna się od badania USG celem określenia w jakiej pozycji jest macica a następnie założenia wziernika pochwowego (jak przy pobieraniu cytologii szyjki macicy lub wykonywaniu badania stopnia czystości pochwy). W kolejnym etapie, po przetarciu ścianek pochwy gazikiem ze środkiem odkażającym (odczuwa się to jako dotyk lub laskotanie), przez szyjkę macicy wprowadza się specjalną sondę wewnątrzmaciczną celem oceny drożności ujścia wewnętrznego szyjki macicy i głębokości na którą powinna być założona wkładka. Niejednokrotnie, z powodu położenia macicy, konieczne jest założenie kulociągu, narzędzia za pomocą którego chwyta się szyjkę macicy, celem jej odprostowania. Następnie wprowadza się do jamy macicy prowadnicę z wkładką. Prowadnica do wkładki ma średnicę 3-4 mm (o rozmiarach i konsystencji podobnej do nitki spaghetti „al dente”).

Trwa to około minuty. W tym czasie może Pani odczuwać skurcz macicy podobny do skurczów w czasie miesiączki. Następnie, po zakończeniu zabiegu lekarz, po przecięciu nitek wycofuje kulo ciąg i wziernik. Po zabiegu lekarz oceni prawidłową lokalizację wkładki za pomocą badania USG. Po około 2 minutowym odpoczynku będzie mogła Pani wstać.

#### **3. Przygotowanie do zabiegu**

Przygotowanie polega na:

- przyjęciu w dniu zabiegu lub bezpośrednio po nim Doxycylinum 100mg 2x dziennie 1 tabl doustnie przez 5 dni
- około 30-60 minut przed zabiegiem czopka doodbytniczego zawierającego Diclofenac lub zamiennie 2 tabl Ibuprofen oraz 2 tabletek No-spy.

#### **4. Czas trwania zabiegu.**

Procedura trwa około 10-15 minut, jednak z uwagi na konieczność przygotowania oraz odpoczynku po zabiegu badania prosimy o zarezerwowanie sobie około 45 minut.

#### **5. Samopoczucie po zabiegu.**

Jedynymi dolegliwościami po zabiegu będzie dyskomfort w podbrzuszu jak podczas miesiączki oraz miernie nasilone krwawienie z pochwy. Zostanie Pani poproszona o założenie wkładki higienicznej. Zabieg nie wymaga znieczulenia i nie ma żadnych ograniczeń np. w prowadzeniu samochodu po zabiegu.

W przypadku wystąpienia jakichkolwiek innych dolegliwości po zabiegu prosimy o skontaktowanie się ze swoim lekarzem.

### **Lista kontrolna przed zabiegiem założenia wkładki wewnątrzmacicznej**

Prosimy o sprawdzenie wszystkich stwierdzeń poniżej i zaznaczenie wszystkich okienek (jeżeli którekolwiek zdanie jest nieprawdziwe, prosimy o kontakt z Gabinetem Ginekologicznym przed zabiegiem).

W razie pytań czy wątpliwości prosimy o kontakt

- Posiadam aktualny wynik cytologii (12 miesięcy), posiewu z kanału szyjki macicy (8 tygodni)
- Nie mam uczuleń na leki / uczulenia na leki zostały zakomunikowane personelowi Gabinetu Ginekologicznego Gyn-Care
- Badanie będzie wykonane w trakcie miesiączki (wyjątkiem są pacjentki nie miesiączkujące do wymiany wkładki Mirena/Jaydess u których wymiana wkładki jest możliwa każdego dnia)
- Otrzymałam recepty na leki do przygotowania do zabiegu i wiem jak te leki stosować
- W dniu zabiegu nie mam objawów infekcji pochwy (pieczenie / swędzenie okolic intymnych, upławy)
- W dniu zabiegu nie mam objawów innych chorobowych chorób (np. gorączki, nudności czy dolegliwości bólowych)

### **Zalecenia o zabiegu**

Przez 3-5 dni od przeprowadzenia zabiegu prosimy wstrzymać się od współżycia, w razie utrzymującego się obfitego krwawienia z dróg rodnych do ich ustąpienia.

W razie pojawienia się bólów w podbrzuszu, gorączki prosimy o kontakt z personelem Gabinetu Ginekologicznego Gyn-Care.